

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

<i>Jours de la semaine</i>	<i>Collation de l'avant-midi</i>	<i>Dîner</i>	<i>Collation de l'après-midi</i>
<i>Lundi</i>	<i>Céréales et lait</i>	Crudité : Concombre, lait et fruit de saison <u>Omelette</u> Œuf, asperge, piment, oignon et fromage accompagné de patate et fèves aux lard	<i>Biscuits aux gruaux</i> <i>Pas de lait</i>
<i>Mardi</i>	<i>yogourt</i>	Crudité : Tomates, lait et fruit de saison <u>Pain de viandes</u> Bœuf haché, soupe tomate chapelure et riz et légumes (carottes , petit pois)	<i>Tortillas et hummus</i>
<i>Mercredi</i>	<i>Galette de riz et compote</i>	Crudité : Brocoli, lait et fruit de saison <u>Sandwichs</u> Bœuf tranché, piments, oignon et fromage fondu sur pains baguette accompagner de  Crudité (carottes, piments, brocoli, chou-fleur)et trempette (mayo,curry)	<i>Muffins</i> <i>Pas de lait</i>
<i>Jeudi</i>	<i>Fromage et fruits craquelins</i>	Crudité : Poivron, lait et fruit de saison <u>Jambon</u> Jambon en cube , bouillon de poulet , couscous et légumes (brocoli, piment, maïs )	<i>Pain à citrouilles</i> <i>Pas de lait</i>
<i>Vendredi</i>	<i>Bagel et fromage</i>	Crudité : Chou-fleur, lait et fruit de saison <u>Pâté aux poulets</u> Pâte a tarte, poulets, sauce béchamel, carotte ,petit pois	<i>Fruits</i> <i>lait</i>

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

Contient des produits laitiers = (L) et des œufs (o)