

## Menu de la semaine 9 au 13 nov

Les fruits, crudités, muffins et galettes choisis seront inscrits le matin même sur les menus de la garderie. Les galettes, muffins, boules et barre tendre sont fait maison et sucrés avec du jus ou compote de fruits et ne contiennent pas de lait.

*N.B: Le lait et les fromages sont des*

*produits régionaux.*

Jour	Collation matin	Diner	Collation après-midi
<b>Lundi</b>	Céréale et fruits	Crudités: <b>Pâtes à la sauce végétarienne:</b> (pâtes, tomate en dés, jus de tomate, lentilles, carottes, céleris, oignons, champignons, poivrons et épices)	
<b>Dessert</b>		<b>Fruits:</b>	
<b>Mardi</b>	Fromage et fruits	Crudités: <b>Omulette au saumon, brocoli et cheddar:</b> (Œufs, saumon, brocoli, sel et poivre, gratiné au Cheddar). Servi avec fèves au lard	Tortillas et hummus au cacao
<b>Dessert</b>		<b>Fruits:</b>	
<b>Mercredi</b>	Salade de fruits et galette de riz	Crudités: <b>Sandwich à dinde:</b> (pain brun, dinde, mayo ou moutarde) Servi avec fromage	Boule d'énergie
<b>Dessert</b>		<b>Fruits:</b>	
<b>Jeudi</b>	Croissant et fruits	Crudités: <b>Chili végété</b> (Haricots rouges et noirs, mais, poivrons, tomates en dés, oignons, assaisonnement chili) Servi avec tortillas, crème sûre et fromage rapé	Brownies au fèves noires
<b>Dessert</b>		<b>Fruits:</b>	
<b>Vendredi</b>	Yougourt et fruits	Crudités: <b>Pâté chinois:</b> (bœuf haché, patate et carotte purée, beurre, maïs en crème et en grains, sel et poivre)	Collation surprise!
<b>Dessert</b>		<b>Fruits:</b>	