

## Menu de la semaine du 9 au 13 aout

Les fruits, crudités, muffins et galettes choisis seront inscrits le matin même sur les menus de la garderie. Les galettes et muffins fait maison sont tous sucrés avec du jus de fruits et ne contiennent pas de lait.

Jour	Collation matin	Diner	Collation après-midi
<b>Lundi</b>	Céréales et fruits	Crudités: <b>Salade de couscous perlé à la grecque</b> (couscous, tomate, concombre, poivrons, feta, tofu, celeri, vinaigrette grecque)	Craquelin et fromage
Dessert:			
<b>Mardi</b>	Bagel et fromage à la crème	Crudités: <b>Porc aux canneberges:</b> (filet de porc, bouillon de poulet, ail, cannelle, sirop d'érable) <b>Servi avec riz aux légumes</b> (riz, céleri, poivron, oignon)	Trempelette et légumes
Dessert:			
<b>Mercredi</b>	Smoothies au tofu et fruits	Crudités: <b>Sandwich aux œufs</b> (Pain de blé, œuf, oignon, mayo, sel et poivre) <b>Servi avec fromage</b>	Boules d'énergie
Dessert:			
<b>Jeudi</b>	Compote de fruits et galettes et riz	Crudités: <b>Salade de patates et jambon</b> (patate, jambon, oignon vert, celeri, carotte, poivron, mayo, épice, sel poivre)	Muffins
Dessert:			
<b>Vendredi</b>	Salade de fruits	Crudités: <b>Sandwich à la salade de poulet</b> (poulet, celeri, oignon, mayo, sel et poivre) <b>Servi avec fromage</b>	Collation surprise!
Dessert:			