

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

Jours de la semaine	1	Collation de l'avant-midi	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi		Céréales et ait	Crudité : concombre, fruits de saison et lait <u>Quiche aux légumes</u> Œuf, brocoli, carotte, piment sur une pâte à tarte avec fève aux lard et patate	Biscuits aux gruau Pas de lait
Mardi		Yogourt vanille	Crudité : tomate, fruits de saison et lait <u>Poulet sauce général tao</u> Poulets, vinaigre, sucre, sauce soya, sauce aux huitre Accompagner de pomme de terre et légumes (piments carottes brocoli)	fruits
Mercredi		Compote de pomme Et galette de riz	Crudité : carottes, fruits de saison et lait <u>Sandwich aux jambons</u> Petit pain, jambon haché oignon, cèleri et mayo Accompagner de crudité	Muffins Pas de lait
Jeudi		Craquelin fromage	Crudité : poivron, fruits de saison et lait <u>Riz chinois</u> Poulets, riz sauce soya et légumes carottes, Champignons brocoli	Carrée aux yogourt Et petit fruits
Vendredi		Salade de fruits	Crudité : chou-fleur, fruits de saison et lait <u>Lazagne</u> Sauce a spaghetti (bœuf haché, sauce tomate, légumes) Pâte à lazagne et fromage.	Restant de la semaines Et fruits

Contient des produit laitier = (L) et des œufs (o)

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.