

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

Jours de la semaine	1	Collation de l'avant-midi	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi		Céréales et lait	Crudité : concombre, fruits de saison et lait <u>Pâté aux poulets</u> Pâte a tarte, poulet, sauce béchamel, carotte, piment, carottes, patates (contient lait)	Fruits
Mardi			Crudité : tomate, fruits de saison et lait	
Mercredi			Crudité : carottes, fruits de saison et lait	
Jeudi		yogourt	Crudité : poivron, fruits de saison et lait <u>Pâte Alfredo</u> Pâte, sauce Alfredo, brocoli, champignon et poulets	
Vendredi		Compte de pomme et galette de riz	Crudité : chou-fleur, fruits de saison et lait <u>Cube de bœuf</u> Bœuf, carotte, navet, patate, dans un bouillon a base d'oignon	

Contient des produit laitier = (L) et des œufs (o)

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.