

Menu de la semaine 25 au 29 janv

Les fruits, crudités, muffins et galettes choisis seront inscrits le matin même sur les menus de la garderie. Les galettes et muffins, fait maison, sont sucrés avec du jus ou compote de fruits et ne contiennent pas de lait. **N.B:**

Le lait et certains fromages sont des produits régionaux.

	Collation matin	Dîner	Collation après-midi
Lundi	Céréales et fruits	Crudités: Chili végété (Haricots rouges et noirs, maïs, poivrons, tomates en dés, oignons, assaisonnement chili) Servi avec tortillas, crème sûre et fromage rapé	Muffins au
Dessert		Fruits:	
Mardi	Compote de fruits et galette de riz	Crudités: Filet de porc sauce aux champignons : (porc, crème de champignons) Servi avec riz et légumes	Crudités et trempette
Dessert		Fruits:	
Mercredi	Salade de fruits	Crudités: Macaroni à la viande: (pâtes, boeuf haché, carotte, celeri, oignon, poivron, tomate en dés)	Carré au yogourt
Dessert		Fruits:	
Jeudi	Bagel et fromage à la crème	Crudités: Quiche saumon, brocoli et fromage (croute à tarte, œuf, saumon, brocoli, fromage) Servi avec fèves au lard	Brownies de fèves noires
Dessert		Fruits:	
Vendredi	Yogourt et fruits	Crudités: Pizza végété (pâte à pizza, sauce tomate et basilic, épice, brocoli, chou-fleur, poivron, fromage Cheddar)	Collation surprise!
Dessert		Fruits:	