

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.

Jours de la semaine	Collation de l'avant-midi	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi	Céréales et lait	Crudité : concombre, fruits de saison et lait <u>Spaghetti</u> Bœuf haché, sauce tomate, légumes (piment, carottes ,cèleri, oignon) et pâte à spaghetti	fruits
Mardi		Crudité : tomate, fruits de saison et lait	
Mercredi		Crudité : carottes, fruits de saison et lait	
Jeudi	yogourt	Crudité : poivron, fruits de saison et lait <u>Poulet</u> Poitrine de poulet et pomme de terre et légumes (carottes, navet, fèves vertes)	
Vendredi	Fromage craquelins	Crudité : chou-fleur, fruits de saison et lait <u>Pâté chinois</u> Bœuf haché, pomme de terre, maïs en grain et crème	

Contient des produit laitier = (L) et des œufs (o)

Le fruit de saison choisi sera inscrit sur le tableau en entrant tous les jours. Tous nos craquelins, galettes, muffins et autres collations sont faits avec de la farine non blanchie ainsi que de la farine de blé (moitié de un et de l'autre) et ils contiennent un minimum de sucre car nous les sucrons avec de la compote de pommes ou de dattes. Nos panures, vinaigrette, mayonnaise sont faites maison.