

Menu de la semaine 23 au 27 nov

Les fruits, crudités, muffins et galettes choisis seront inscrits le matin même sur les menus de la garderie. Les galettes et muffins, fait maison, sont sucrés avec du jus ou compote de fruits et ne contiennent pas de lait. *N.B: Le lait et certains fromages sont des produits régionaux.*

	Collation matin	Dîner	Collation après-midi
Lundi	Céréales et fruits	Crudités: Potage de carotte et courge: (carotte, courge, patate, oignon, ail, sirop d'érable, épices sel et poivron) Servi avec petit pain et fromage	Muffins aux
Dessert		Fruits:	
Mardi	Compote de fruit et galette de riz	Crudités: Jambon au sirop d'érable (jambon cuit dans un bouillon au sirop d'érable) Servi avec frites de patates douces	Fromage et fruits
Dessert		Fruits:	
Mercredi	Salade de fruits	Crudités: Pâtes crémeuse au saumon et brocoli (pâtes, saumon, brocoli, lait, farine, jus de citron, épices sel et poivre)	Tortillas et hummus au cacao
Dessert		Fruits:	
Jeudi	Yogourt et fruits	Crudités: Pâté au poulet (croute à tarte, poulet, crème de celeri et poulet, mais, pois, carottes)	Brownies de fèves noires
Dessert		Fruits:	
Vendredi	Croissant et fruit	Crudités: Pizza mexicaine (croute à pizza, sauce tomate, viande haché, mais, poivrons rouges, fromage jaune)	Collation surprise!
Dessert		Fruits:	