

Menu de la semaine 18 au 22 janv

Les fruits, crudités, muffins et galettes choisis seront inscrits le matin même sur les menus de la garderie. Les galettes et muffins, fait maison, sont sucrés avec du jus ou compote de fruits et ne contiennent pas de lait.

N.B: Le lait et certains fromages sont des produits régionaux.

	Collation matin	Dîner	Collation après-midi
Lundi	Céréales et fruit	Crudités: Potage carotte et courge: (Carottes, courge, bouillon de poulet, sel-poivre) Servi avec petit pain de blé et fromage.	Galettes aux
Dessert		Fruits:	
Mardi	Compote de fruits et galette de riz	Crudités: Macaroni au 2 fromages (pâtes, oignons verts, puré de courges butternut, gratiné au fromage cheddar jaune et blanc)	Fromage et fruits
Dessert		Fruits:	
Mercredi	Yogourt et fruits	Crudités: Sandwich aux oeuf: (Pain de blé, oeuf, mayo, celeri, oignon vert, persil, sel et poivre) Servi avec fromage	Carré au yogourt
Dessert		Fruits:	
Jeudi	Croissant et fruits	Crudités: Poulet Parmigiana: (poulet, sauce tomate et basilic, fromage Cheddar) Servi avec riz au légumes (Riz, brocolis, choux fleurs, carottes)	
Dessert		Fruits:	
Vendredi	Gruau froid aux fruits	Crudités: Pâté chinois (bœuf haché, patate et carotte, beurre, maïs en crème et en grains, sel et poivre)	Collation surprise!
Dessert		Fruits:	