

Menu de la semaine 16 au 20 nov

Les fruits, crudités, muffins et galettes choisis seront inscrits le matin même sur les menus de la garderie. Les galettes et muffins, fait maison, sont sucrés avec du jus ou compote de fruits et ne contiennent pas de lait. *N.B: Le lait et certains fromages sont des produits régionaux.*

Jour	Collation matin	Dîner	Collation après-midi
Lundi	Céréales et fruits	Crudités: Pâtes pesto, tofu et légumes (pâtes, tofu, tomates cerises, brocoli, pesto-basilic)	Muffins aux
Dessert		Fruits:	
Mardi	Gruau à l'érable et petits fruits	Crudités: Couscous aux légumes et poulet: (bouillon de poulet, maïs, poivrons, oignons, haricots et poulet en cubes)	Craquelins et fromage cottage
Dessert		Fruits:	
Mercredi	Croissant et fruits	Crudités: Soupe légumes et riz : (carottes, oignons, céleris, piments, tomates bouillon de poulet, assaisonnements et riz) et petit pain au poulet: (poulet, mayonnaise, sel et poivre)	Crudités et trempette
Dessert		Fruits:	
Jeudi	Pain aux	Crudités: Poisson et riz aux légumes: (tilapia, riz poivrons, courgettes, carottes, oignons, pois, haricots, bouillon, assaisonnement)	Tortillas et beurre de soya
Dessert		Fruits:	
Vendredi	Yogourt et fruits	Crudités: Pizza végé (pâte à pizza, sauce tomate et basilic, épice, brocoli, chou-fleur, poivron, fromage Cheddar)	Collation surprise!
Dessert		Fruits:	